
SiST 79
Prévention Santé Travail
sécurité solaire
WEBINAIRE – MERCREDI 13 MAI | 11H
Prévenir le risque solaire au travail
→ un risque invisible… mais bien réel

L'ASSOCIATION SÉCURITÉ SOLAIRE

Création en 1994
Centre collaborateur de l'OMS 1996-2025
Reconnue d'intérêt général

Sensibiliser, informer, éduquer.

Prévention des cancers de la peau, cataractes et autres dommages en lien avec le rayonnement solaire.



L'ASSOCIATION SÉCURITÉ SOLAIRE

Principaux programmes

sécurité solaire

Index UV

Tous publics

METEO FRANCE

Météo UV

DISPONIBLE SUR Google Play

Télécharger dans l'App Store

Mesures d'UV & prévi. d'UV…

- sur www.soleil.info,
- dans les médias
- par email (+ de 3000 pro.)
- sur panneaux d'affichages



Education

Enfants, prof, etc.

INSTITUT NATIONAL DU CANCER

ars Agence Régionale de Santé

- Production – diffusion de ressources péda., jeux, livres …
- Formations
- Evaluations

UNESCO Organisation des Nations Unies pour l'éducation la science et la culture

passerelles.info Membre des associations et clubs pour l'UNESCO

ministère éducation nationale jeunesse vie associative

FONDATION La main à la pâte POUR L'ÉDUCATION À LA SCIENCE







Au travail

Travailleurs en extérieur

LA LIGUE CONTRE LE CANCER HAUTS-DE-SEINE

RS

uvex HECKEL

G-HEAT

Physioderm®

- Etude épidémio.
- Actions pilotes

FONDATION BORDEAUX UNIVERSITÉ

Inserm Institut national de la santé et de la recherche médicale

PRÉFET DE LA RÉGION GRAND EST Liberté Égalité Fraternité

Direction régionale de l'économie, de l'emploi, du travail et des solidarités

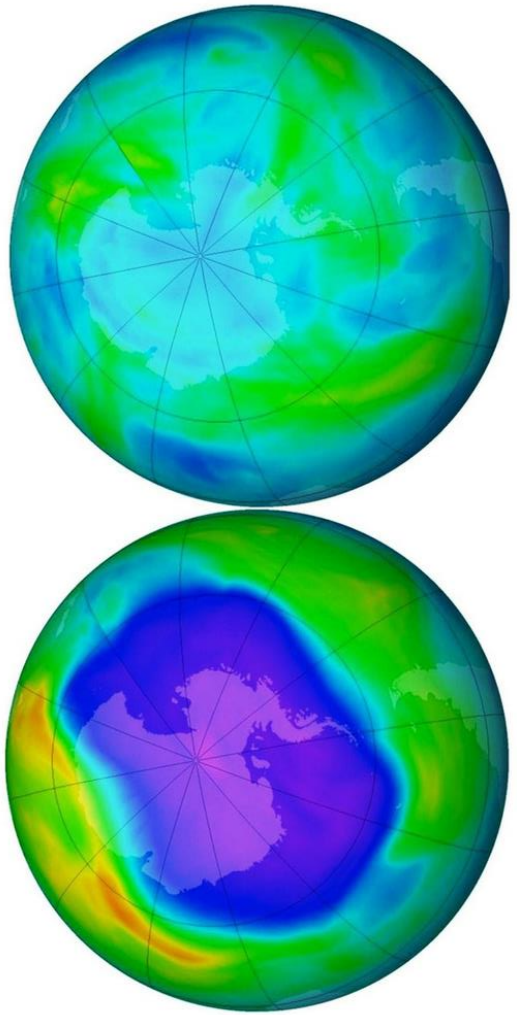






ENJEUX & CONTEXTE

- **Les risques liés au dérèglement climatique**
- **Près de 15 M. de travailleurs européens, (1.5 M. en France)** passent au moins 75 % de leur temps à l'extérieur.
- Le rayonnement solaire, le **1er agent cancérogène au travail.**
- Pour les peaux claires, **presque tous les travailleurs en extérieur développeront un cancer de la peau** au cours de leur vie.



ENJEUX & CONTEXTE

Le contexte juridique & « politique »

- La Loi Santé Travail n° 2021-1018 pour « renforcer la prévention…»
- Le règlement européen (UE) 2016/425 sur les EPI
- Le rapport OMS – OIT
- L'avis du HCSP (2020) – reco. pour la protection des travailleurs
- L'avis du CESE « les défis à relever face au changement climatique »
- Le PRST 4 DREETS Grand Est dédié aux UV
- **La saisine de l'ANSES – reconnaissance du cancer cutané en tant que MP**
- **Le Décret n° 2025-482 du 27 mai 2025**

CONTEXTE – SECTEURS CONCERNÉS

sécurité solaire

SOLEIL & santé au TRAVAIL

1 - Construction - BTP

2 - Agriculture, viticulture, horticulture, paysagisme

3 - Energie - Télécom - Voirie - Voie ferrée - Déchets

4 - Mer

5 - Montagne

6 - Plage - Plans d'eau - Piscines de plein air

7 - Armée – Police – Pompiers – Poste

8 - Transport - Route - Ferroviaire

9 - Sports – Animation

LE RAYONNEMENT SOLAIRE

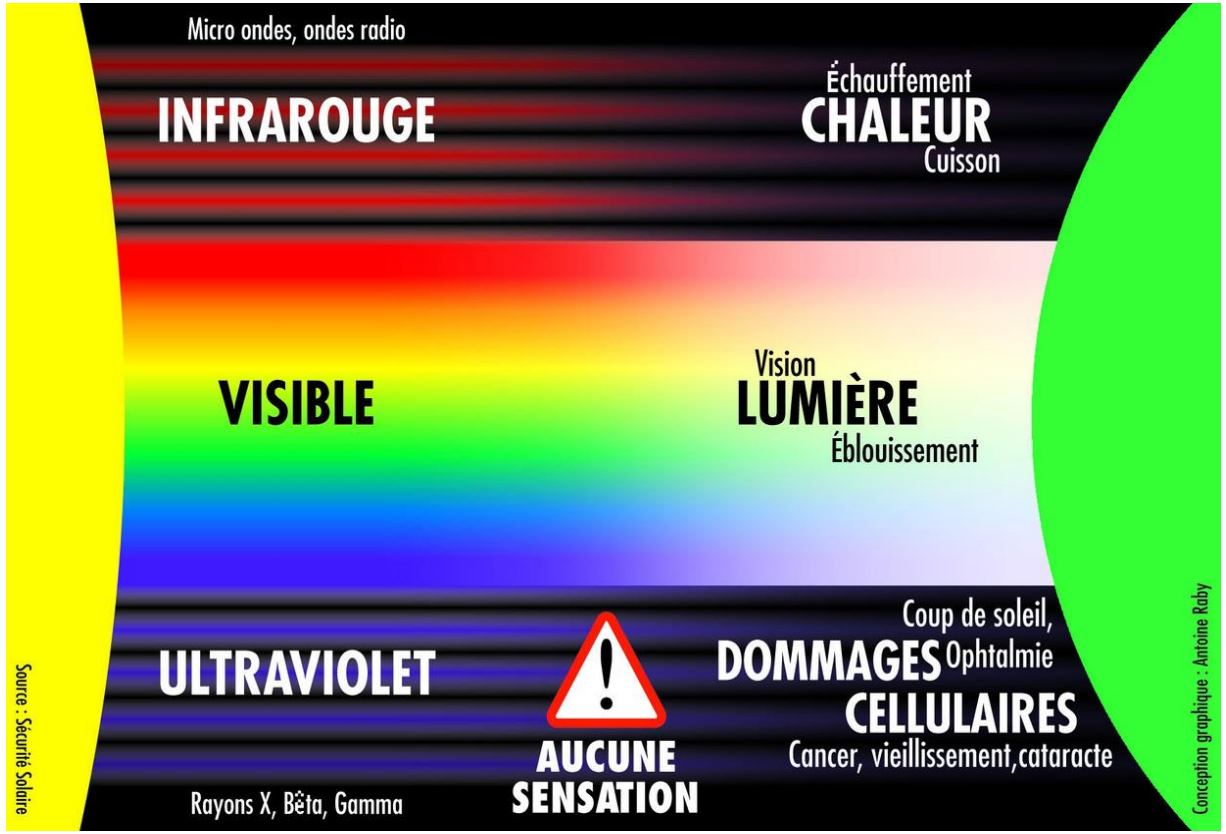
LE RAYONNEMENT UV

Le piège des ultraviolets (UV)

Invisibles et ne procurent pas de sensation de chaleur

Classés cancérigènes certains

L'Index UV (ou indice de rayonnement UV), une échelle qui exprime l'intensité des UV et le risque pour la santé





L'INDEX UV ou Indice de rayonnement UV

sécurité solaire

En combien de temps (en minutes), on reçoit un coup de soleil léger (DEM), selon l'Index UV et le type de peau.








	Phototype I	Phototype II	Phototype III	Phototype IV	Phototype V	Phototype VI
INDEX UV 9-10	16	23	31	47	78	156
INDEX UV 7-8	**20**	**30**	**40**	**60**	**100**	**200**
INDEX UV 5-6	28	42	56	84	140	280
INDEX UV 3-4	47	70	93	140	233	467

Dosimétrie UV pour appréhender l'évaluation du risque et la protection

sécurité solaire

2 SED reçues en moins de 8 h = un coup de soleil léger pour une peau très sensible (Phototype 1) = 200 mJ/cm2

En France hexagonale, fin juin, par ciel clair, sur un plan horizontal, la dose quotidienne reçue est de **50 à 60 doses d'UV (SED) par jour**

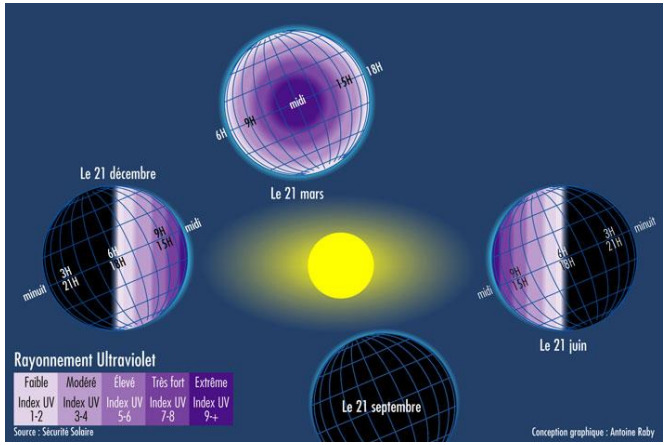


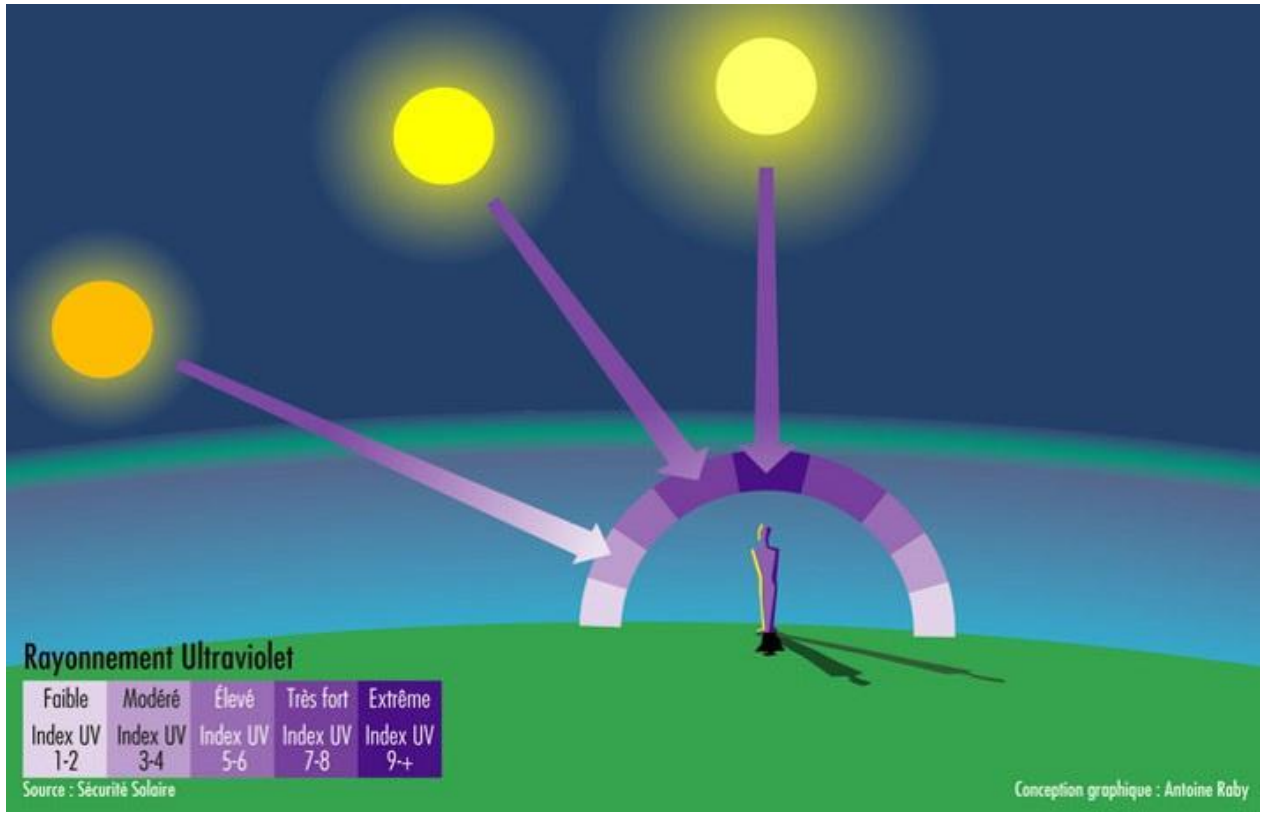
La dose reçue par une partie du corps dépend de :

- L'intensité du rayonnement UV
- La durée de l'exposition
- L'orientation par rapport à la direction du rayonnement
- La protection mise en œuvre

LE RAYONNEMENT UV

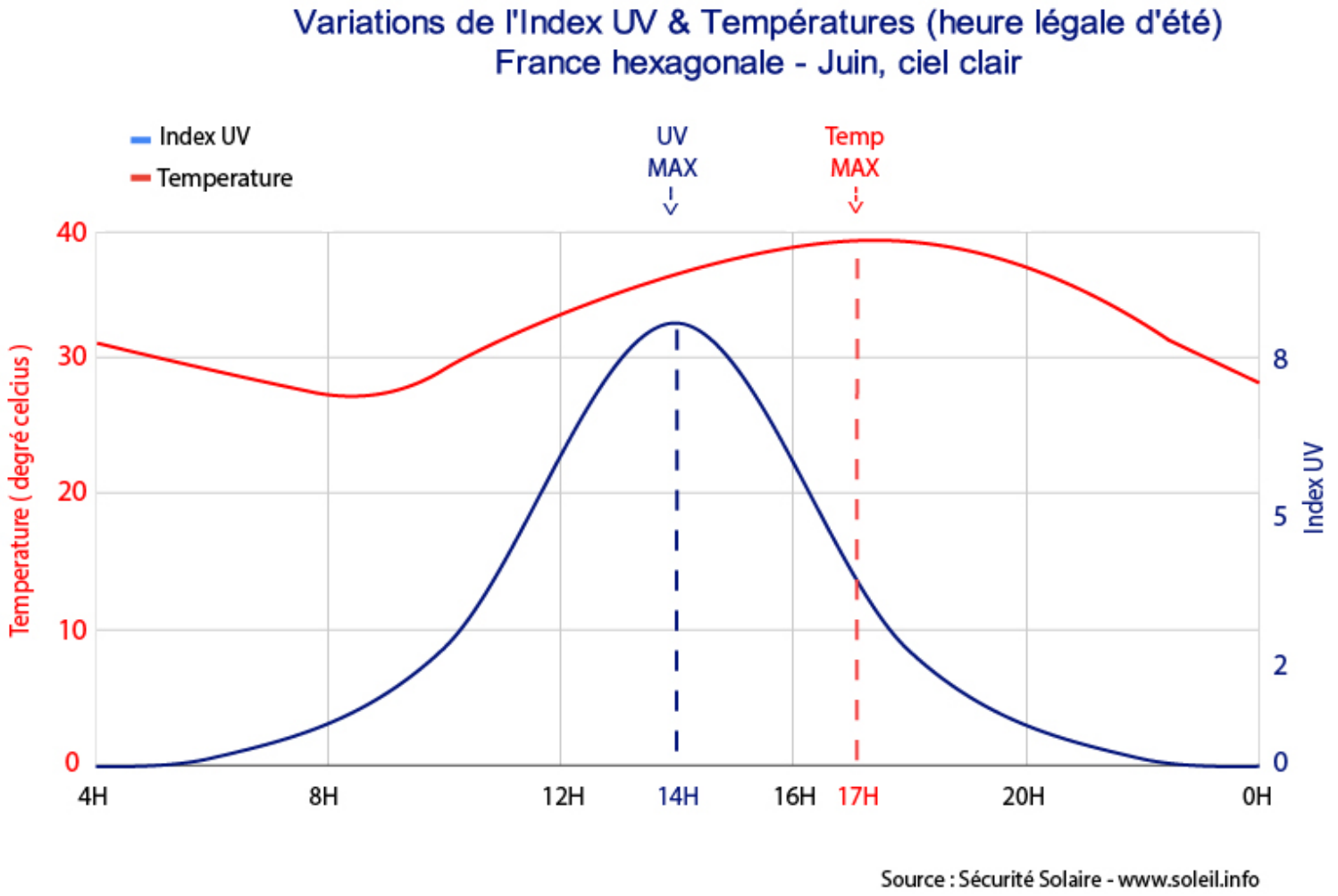
L'index UV varie en fonction de l'angle que forment les rayons du Soleil avec la Terre





Hauteur du Soleil = Épaisseur d'atmosphère traversée

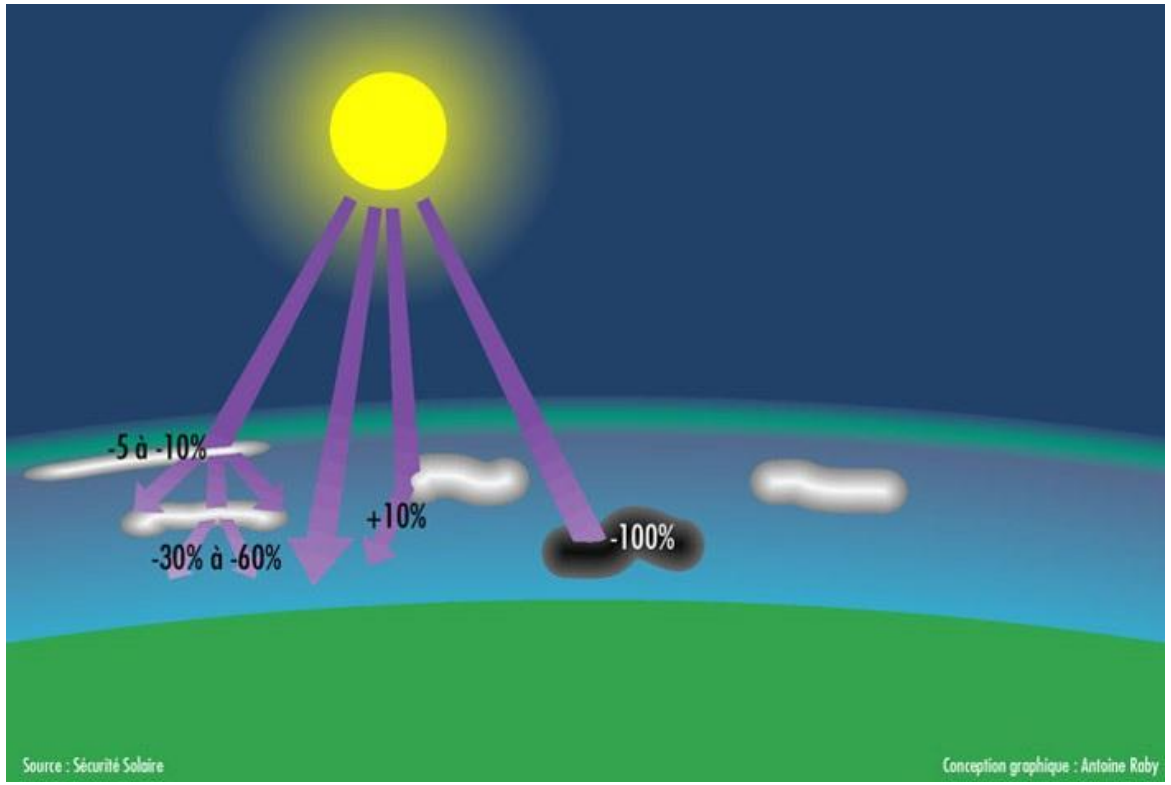
LE RAYONNEMENT UV



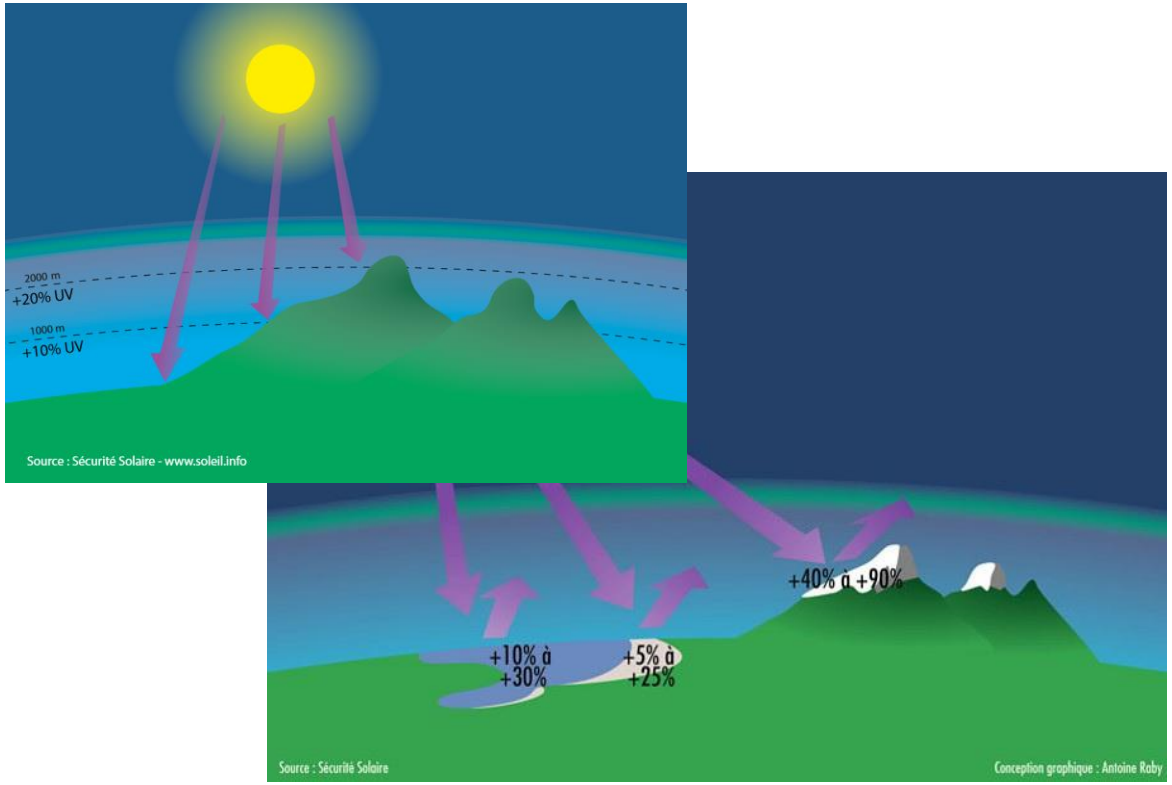
Source : Sécurité Solaire - www.soleil.info

LE RAYONNEMENT UV

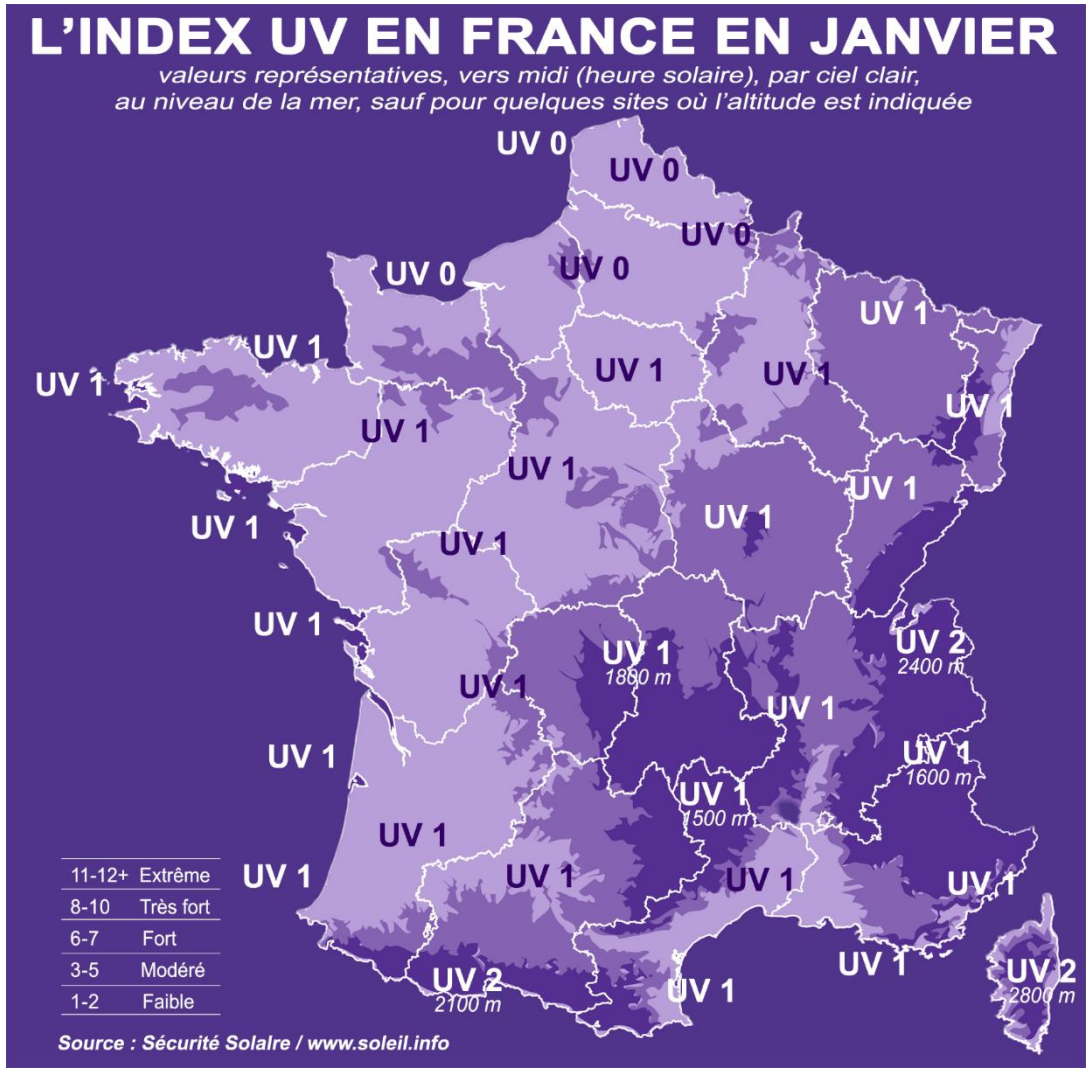
Le rôle des nuages

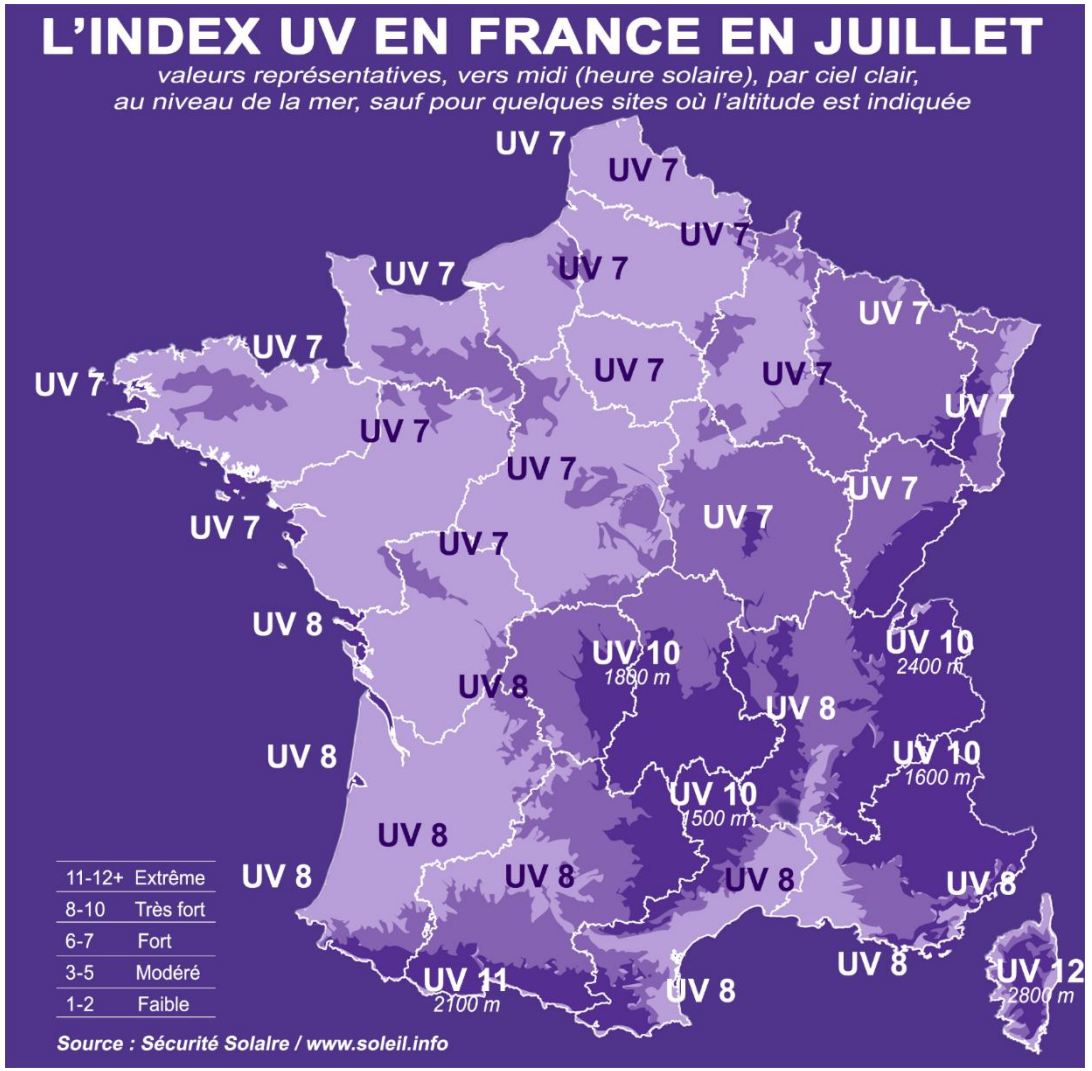


L'altitude et la réverbération



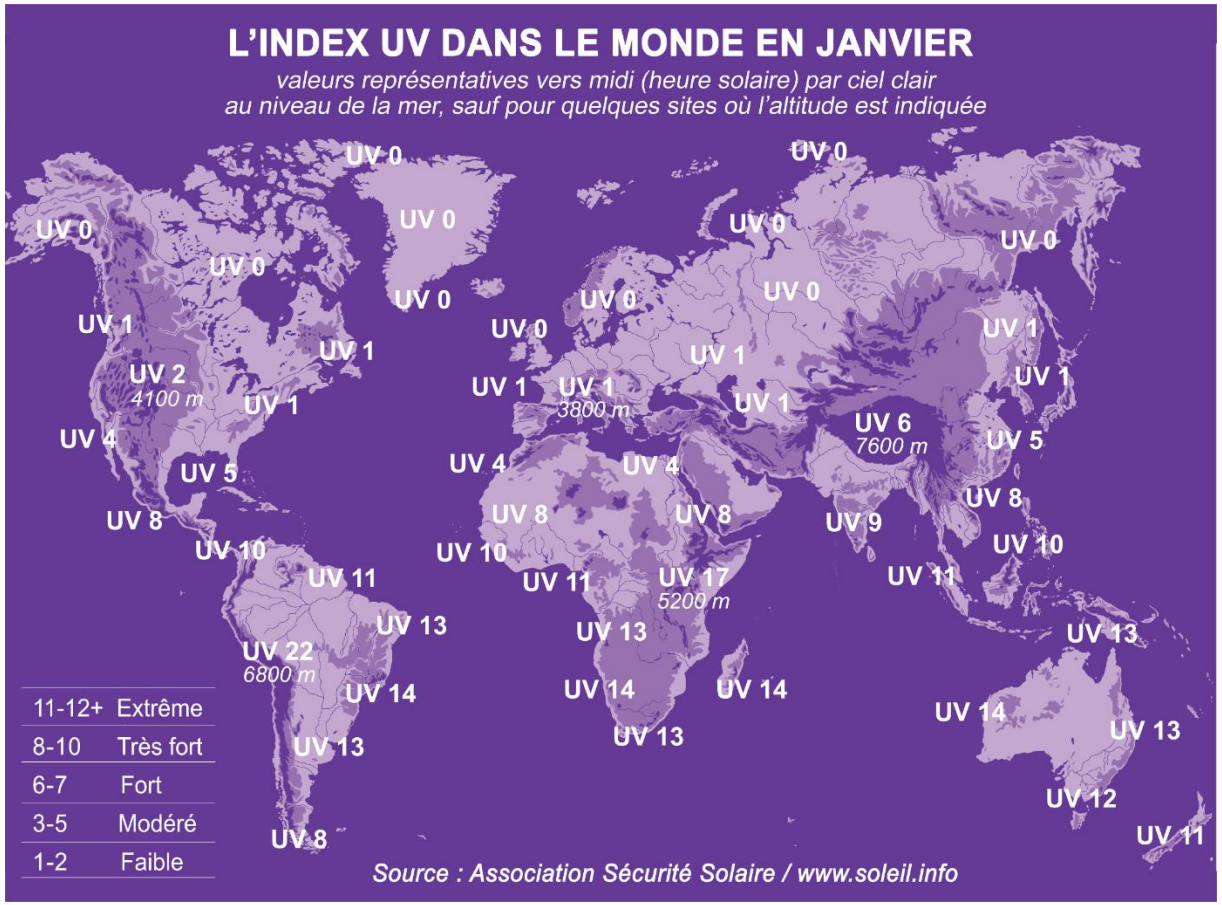
LE RAYONNEMENT UV en France

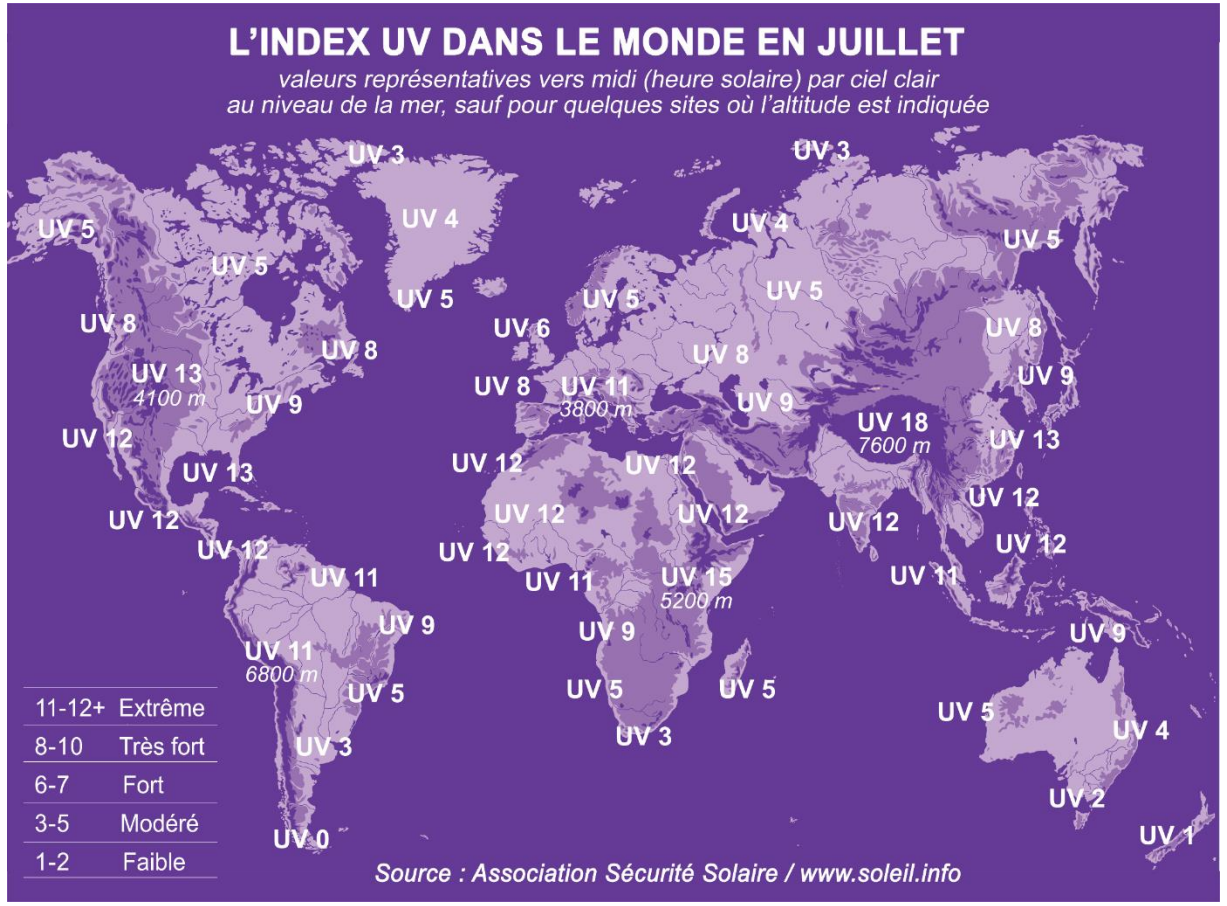




LE RAYONNEMENT UV dans le monde

sécurité solaire





LES EFFETS SUR LA SANTE

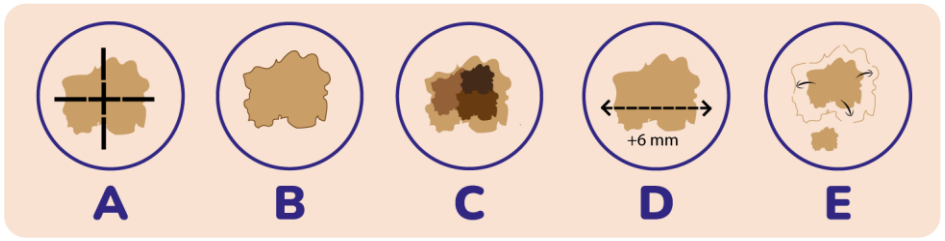
EFFETS NÉFASTES SUR LA PEAU

Le mélanome malin, très dangereux

- Plutôt lié aux coups de soleil de l'enfance,
- Lien faible avec les expositions professionnelles
- 10 % des cas sans lien avec l'exposition aux UV

La détection précoce, très importante

Règle ABCDE



A- Asymétrie
B- Bords irréguliers
C- Couleurs inhomogènes
D- Diamètre sup. à qqes mm
E- Evolution

Le « vilain petit canard »



Le grain de beauté différent des autres

EFFETS NEFASTES SUR LA PEAU

Coups de soleil & photosensibilisation





Vieillissement précoce



Cancers de la peau carcinome BC & épidermoïdes



- **Maladie professionnelle en Allemagne, Belgique, Suisse…**
- Lié aux expositions professionnelles
- Très fréquent (+ de 150 000 cas) avec 400 décès env. / an
- Sur la face (nez, oreilles…)

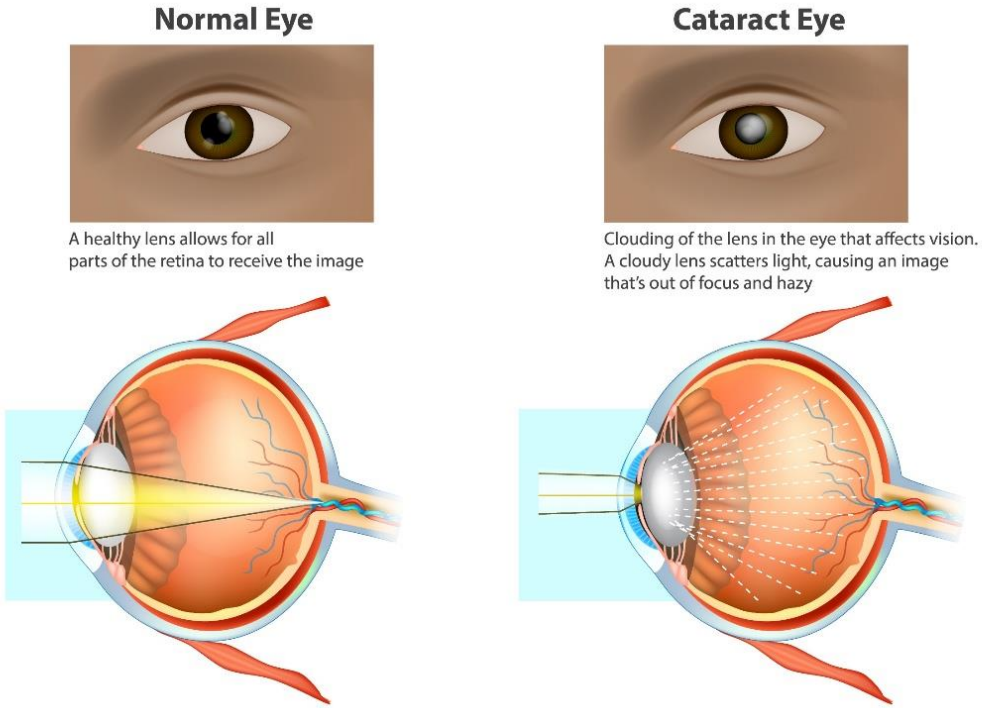




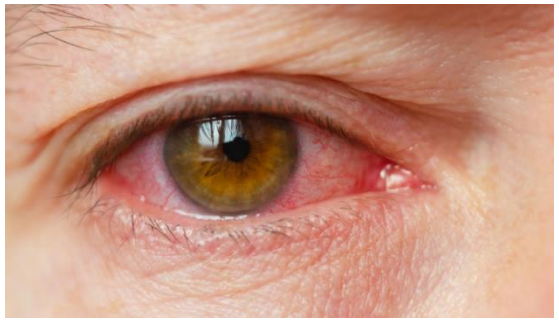
EFFETS NÉFASTES SUR LES YEUX

Cataracte

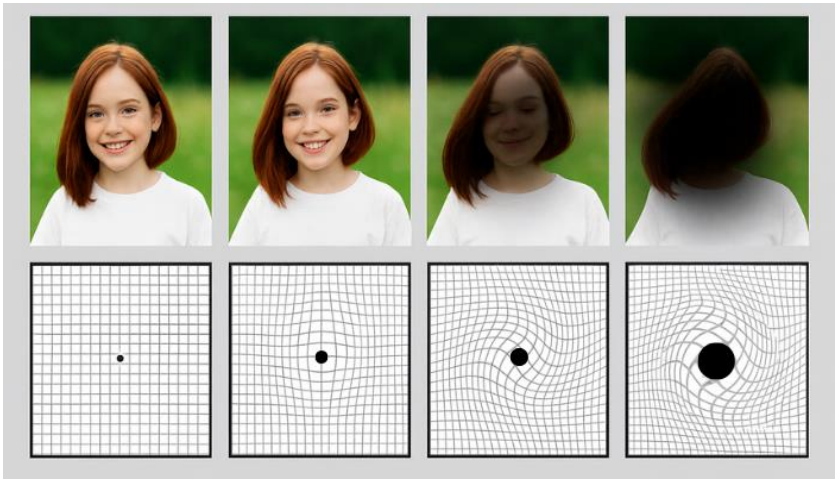
- 1ère cause de cécité dans le monde
- Près de 900 000 interventions / an



Ophtalmie



DMLA



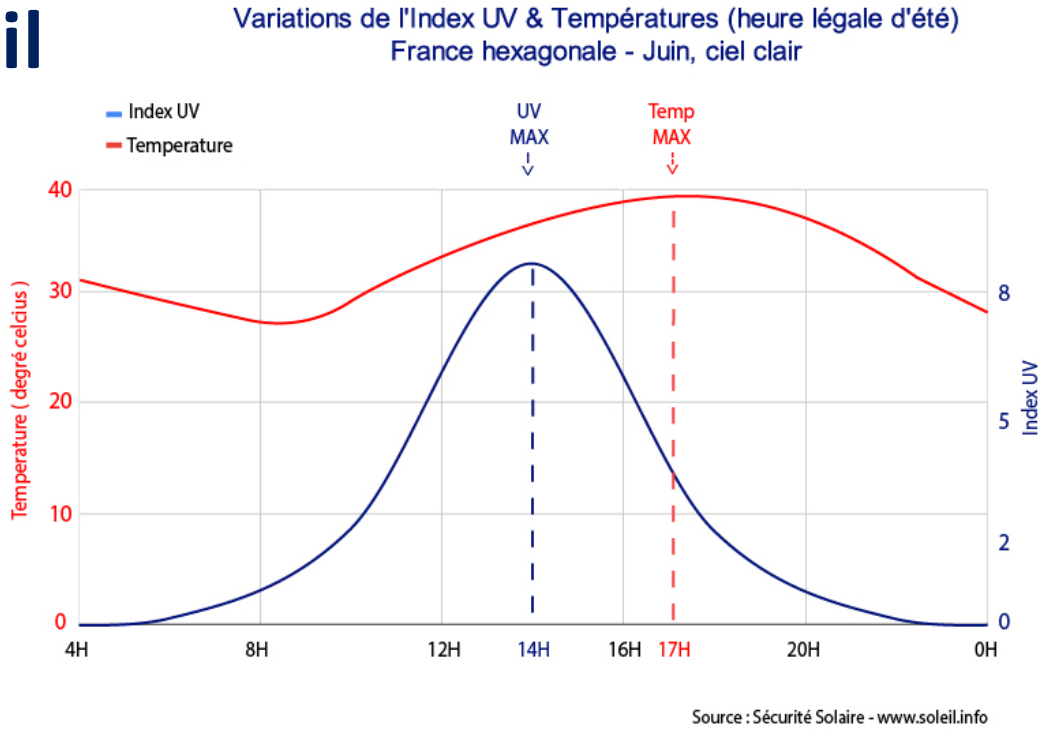
LES RECOMMANDATIONS

LES MESURES COLLECTIVES



Aménager les horaires de travail Eviter 12-16h

- Max UV à 14h (midi au soleil)
- 50 à 60 % des UV entre 12h et 16h
- Max température plutôt vers 17h



Source : Sécurité Solaire - www.soleil.info

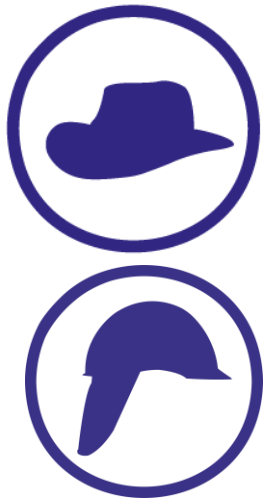


Prévoir des équipements qui ombragent (postes de travail et lieux de pause)





LES MESURES INDIVIDUELLES



Chapeaux à bords larges, protèges-nuques

En tissus à mailles serrées, clairs s’il fait chaud







Des vêtements couvrants, clairs s’il fait chaud

De préférence anti-UV

Rafraichissants en cas de grosses chaleurs







LES MESURES INDIVIDUELLES

sécurité solaire



Les crèmes solaires FPS 30 – 50 + UVA

- Réappliquer soigneusement et fréquemment
- Des textures, des packagings adaptés





Les lunettes de soleil enveloppantes

- Une filtration UV renforcée et une teinte adaptée





PENSEZ AUSSI A…

- Prévoir des équipements qui filtrent UV et infrarouges (films sur les vitres, bâches…)
- Mettre à disposition de l'eau, de la crème solaire et d'autres EPI…
- Afficher l'Index UV du jour et les conseils essentiels
- Organiser une rotation des travailleurs aux postes les plus exposés
- Limiter le travail isolé
- Prévoir des espaces climatisés
- Limiter la réverbération sur les surfaces environnantes









CE QU'ON VOUS PROPOSE…

- Formations (préventeurs, IDEST, MST…)
- Webinaires
- Stands de sensibilisation (Journées sécurité…)
- Atelier caméra UV
- Diffusion d'affiches et dépliants
- Tests d'EPI
- L'app Météo UV
- Mesures UV
- Vidéos
- …



CE QU'ON VOUS PROPOSE…

sécurité solaire
Centre collaborateur de l'OMS pour l'éducation solaire

Conférences - Débats – Prez'quizz
in situ ou à distance – 30' à 3h
pour les préventeurs / employés



SOLEIL & santé au TRAVAIL

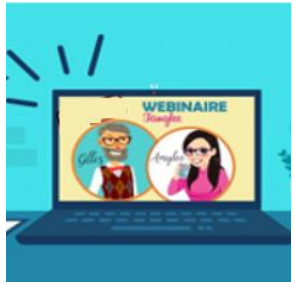


- Les enjeux sanitaires et environnementaux
- Le climat, lé dérèglement climatique
- Rayonnement solaire, les UV, la chaleur
- Les effets sur la santé
- La réglementation, les normes…
- Les mesures de protection collectives et individuelles (efficacité, partage d'expérience)
- Mettre en place et évaluer une action de prévention

CE QU'ON VOUS PROPOSE…

sécurité solaire
Centre collaborateur de l'OMS pour l'éducation solaire

Formation - Webinaires



SOLEIL & santé au TRAVAIL



- Les enjeux sanitaires et environnementaux
- Le climat, lé dérèglement climatique
- Rayonnement solaire, les UV, la chaleur
- Les effets sur la santé
- La réglementation, les normes…
- Les mesures de protection collectives et individuelles (efficacité, partage d'expérience)
- Mettre en place et évaluer une action de prévention

CE QU'ON VOUS PROPOSE…

sécurité solaire
Centre collaborateur de l'OMS pour l'éducation solaire

Ateliers pratiques
2h à 3h



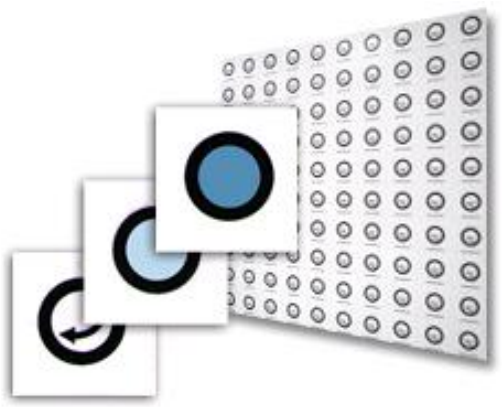






- Présentation d'EPI (UV & Chaleur)
- Tests (in situ) / utilisation
- Quiz
- Projection de vidéos
- Caméra UV
- Web app



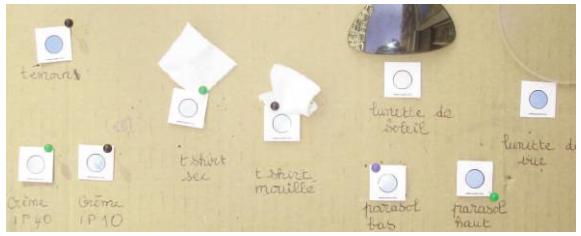




SOLEIL & santé au TRAVAIL











CE QU'ON VOUS PROPOSE…

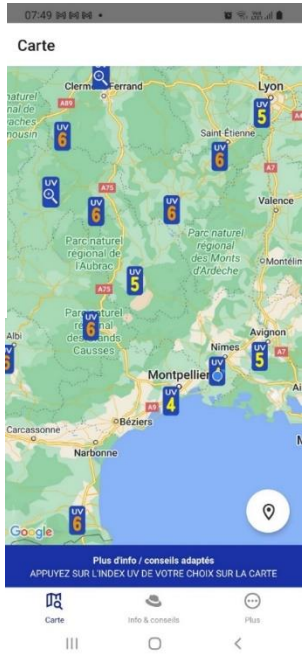
sécurité solaire
Centre collaborateur de l'OMS pour l'éducation solaire

Application Météo UV

- Les niveaux d'UV max
- Les « burning time »
- Des conseils adaptés
- Des liens pour en savoir+

DISPONIBLE SUR Google Play

Télécharger dans l'App Store







SOLEIL & santé au TRAVAIL

Une V2 en préparation

- Les niveaux d'UV en temps réel
- Estime, enregistre, notifie des doses reçues
- Pour les travailleurs, les préventeurs, les chercheurs…

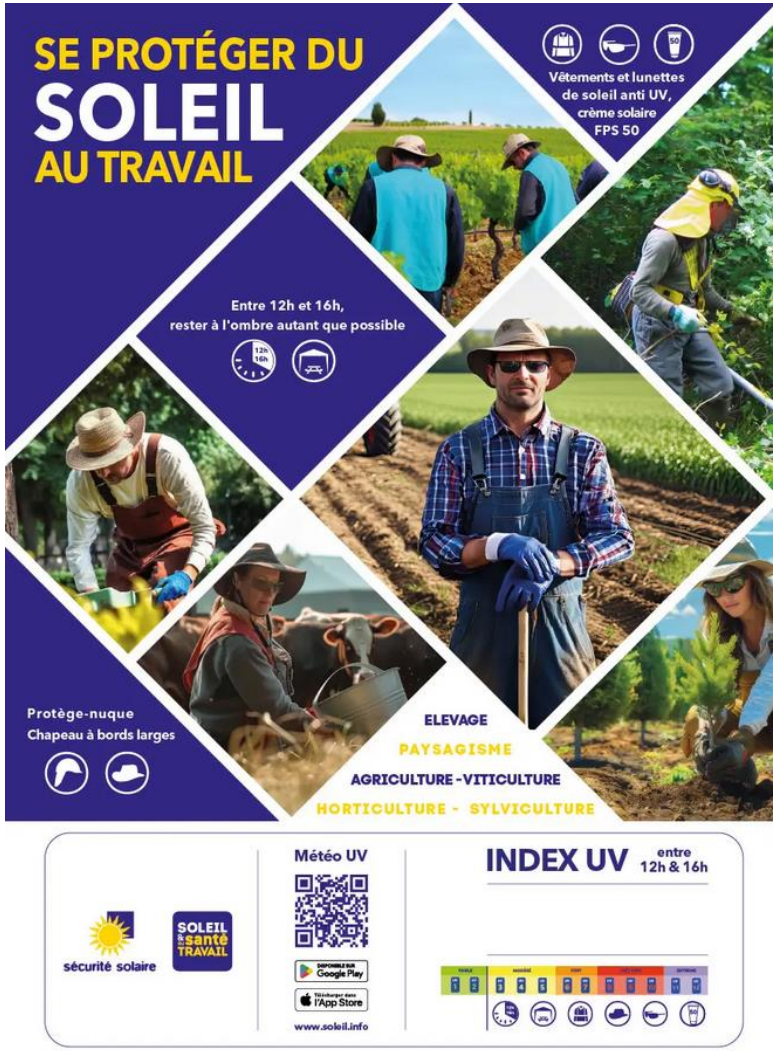
CE QU'ON VOUS PROPOSE…

sécurité solaire
Centre collaborateur de l'OMS pour l'éducation solaire

Des affiches et dépliants à personnaliser, plastifier







CE QU'ON VOUS PROPOSE…

sécurité solaire

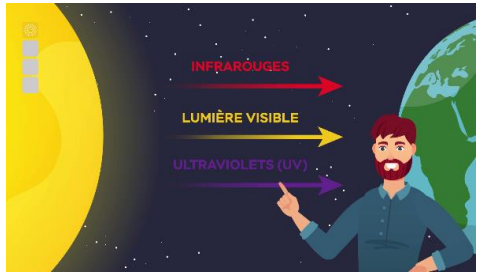
Centre collaborateur de l'OMS pour l'éducation solaire

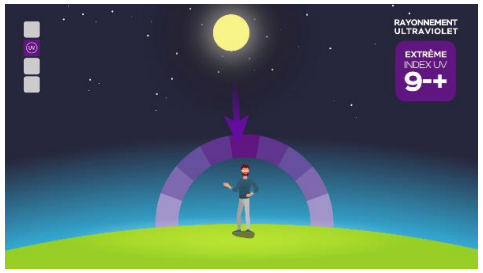
Des vidéos prévention









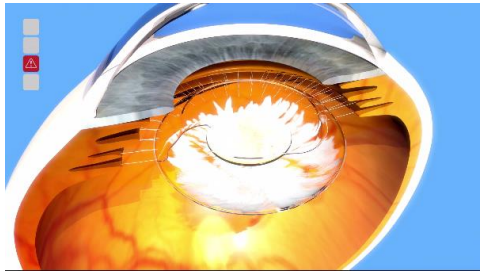
















CE QU'ON VOUS PROPOSE…

sécurité solaire
Centre collaborateur de l'OMS pour l'éducation solaire

La section « Santé au travail » du site web www.soleil.info



Le soleil au travail

Les risques du soleil en milieu professionnel : un réel **enjeu** de santé publique.

modifier Lire l'article

Le programme Soleil et Santé au travail

Recherche & Actions pilotes pour prévenir les risques pour la santé en lien avec les expositions solaires professionnelles 2022 - 2026.

modifier Lire l'article



Film de formation sur les risques du soleil en milieu professionnel

En partenariat avec le Groupe RG, *La Sécurité Solaire* a sorti un film de 3 min 32 et son teaser.

modifier Lire l'article



Webconf, webinar, conf-débat in situ…

Vous souhaitez organiser une sensibilisation sur les dangers du Soleil ? Nous pouvons vous aider…

modifier Lire l'article



La loi en France et ailleurs dans le monde

Lois et réglementations en France et dans quelques autres pays…

modifier Lire l'article



Les recommandations du HCSP

Dans son avis du 29 mai 2020, le Haut Conseil de la santé publique émet des recommandations sanitaires relatives aux expositions solaires professionnelles.

modifier Lire l'article



Les recommandations par secteur d'activité

Les recommandations de *La Sécurité Solaire* par secteur d'activité et métier, pour limiter les risques liés aux expositions professionnelles.

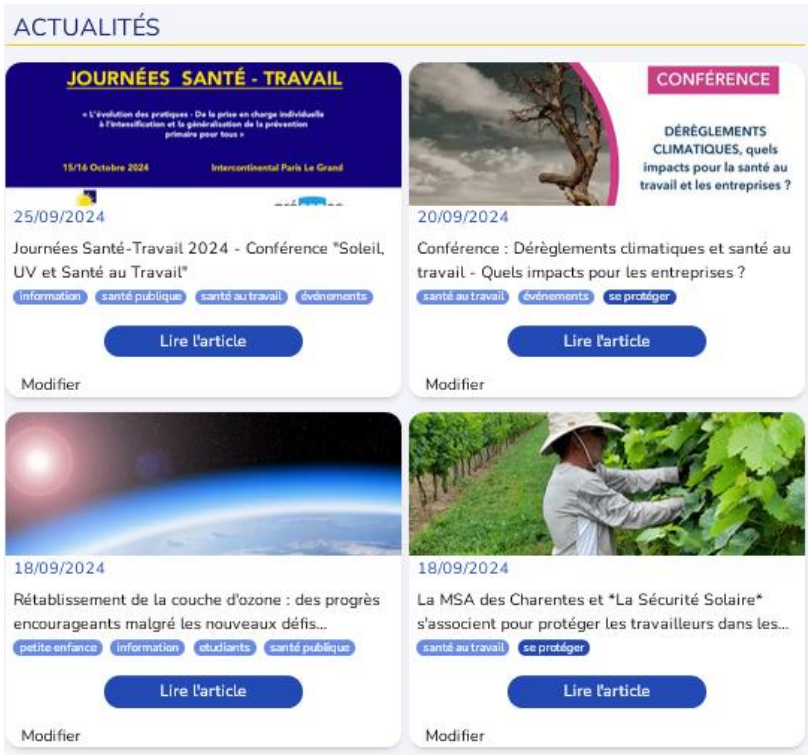
modifier Lire l'article



La prévention solaire en milieu professionnel, agissons ensemble !

Dans le cadre de son **programme Santé et Soleil au travail**, *La Sécurité Solaire* prépare des **actions de prévention pilotes**… Envie d'en savoir plus ?

modifier Lire l'article



LES REFERENCES



petroineos
REFINING AND TRADING

EIFFAGE

VINCI

msa
santé
famille
retraite
services

VILLE DE GRENOBLE

SAFRAN

MÉTROPOLE GRAND LYON

DE LA RECHERCHE À L'INDUSTRIE
cea

ENEDIS

aist
la prévention active

présanse
PRÉVENTION ET SANTÉ AU TRAVAIL

VILLE DE LYON

GazelEnergie

INEOS

Prévention Santé Travail Landes

TOULON
PORT DU LEVANT

VILLE DE
QUIMPER

RENAULT

efficience
SANTÉ AU TRAVAIL

SNCF

PSTI
Prévention Santé & Travail

SIST BTP
Seine & Marne

APST
BTP RP
Association de Prévention et de Santé au Travail

présoa
LA PRÉVENTION SANTÉ AU TRAVAIL

PRÉVENTION & SANTÉ AU TRAVAIL
sistbi

DINAN
AGGLOMÉRATION

CE QU'ON VOUS PROPOSE…

sécurité solaire
Centre collaborateur de l'OMS pour l'éducation solaire

SOLEIL & santé au TRAVAIL

Détection précoce cancer cutané
10 à 15 min. par individu

- In situ avec un dermatologue
- Avec une infirmière formée et connectée



PLUS D'INFO www.soleil.info

sécurité solaire

Centre collaborateur de l'OMS pour l'éducation solaire



Pierre CESARINI

Directeur délégué
p.cesarini@soleil.info



Camille BERDURAS

Cheffe de projet
c.berduras@soleil.info

