

## **INSCRIPTION GRATUITE**

### **4 ateliers au choix :**

- 1. BIEN ÊTRE AU TRAVAIL :  
DU COLLECTIF À L'INDIVIDUEL**
- 2. PREMIER PAS VERS LE DOCUMENT  
UNIQUE**
- 3. L'OFFRE DE SERVICES DU SIST79**
- 4. PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS  
AUTRAVAIL SUR ÉCRAN**

Pour plus d'informations, cliquez sur l'atelier de votre choix

**Début des ateliers à 8h45**  
Durée de **2h30 à 3h00**

Intervenants **spécialisés**  
(IPRP, médecin, ASST, IDEST...)

Différentes **localisations**  
**et dates** selon vos  
disponibilités

**Pour s'inscrire cliquez ICI**

En fonction de l'évolution des conditions sanitaires et du nombre d'inscriptions, nous nous réservons le droit d'annuler la tenue d'un atelier

# 1. BIEN ÊTRE AU TRAVAIL : DU COLLECTIF À L'INDIVIDUEL

## Le bien-être au travail, tout un programme !

Mais au fait, c'est quoi le bien-être au travail pour vous ?

Et si l'on pouvait concilier performance d'entreprise et bien-être au travail ?

Quelles pistes pourrions-nous alors explorer pour aller dans ce sens ?

### PROGRAMME :

«Le bien travailler ensemble pour le bien être de chacun»

#### Pistes collectives

- Organisation du travail
- Relations au travail
- Environnement de travail

#### Pistes individuelles

- Hygiène de vie
- Apprendre à reconnaître ses propres émotions pour mieux communiquer

Exercices pratiques issus de techniques de relaxation au service du collectif

**Bressuire - 12 avril 2022**

**Niort - 09 juin 2022**

#### Public :



Salariés, employeurs,  
responsables QVT, représentants  
du personnel, chargés de  
prévention



Pour s'inscrire à cet atelier, **cliquer [ICI](#)**

## 2. PREMIER PAS VERS LE DOCUMENT UNIQUE

**L'évaluation des risques professionnels et la rédaction du Document Unique sont des outils incontournables de la Prévention** et font parties de vos obligations réglementaires. Le Code du Travail n'impose pas de forme et il est parfois difficile d'entamer, seul, cette démarche. Le SIST 79 vous propose un atelier pour vous accompagner dans cette démarche.

### PROGRAMME :

Point sur la  
réglementation

Identifications des  
dangers et des risques  
hiérarchiques, et  
présentation d'un plan  
d'action type

Transcription dans  
le Document Unique  
(proposition d'outils)

Mise en situation

**Niort - 29 mars 2022**

**Bressuire - 07 avril 2022**

**Melle - 12 avril 2022**

**Parthenay - 03 mai 2022**

### Public :



Employeurs, chargés de  
prévention, ressources  
humaines

**Entreprises de moins de  
30 salariés. (10 pers max)**

Pour s'inscrire à cet atelier, **cliquer [ICI](#)**

### 3. L'OFFRE DE SERVICES DU SIST79

**Le SIST79 a défini et structuré une offre de services pour répondre aux besoins des entreprises et des salariés.**

Nous vous invitons à venir découvrir cette offre pour mieux comprendre l'étendue de nos missions.

#### PROGRAMME :

##### Besoins entreprises :

Être accompagné dans l'évaluation des risques spécifiques

Disposer de solutions à mettre en oeuvre quand un salarié rencontre un problème de santé

##### Besoins salariés :

Bénéficier d'un suivi de santé en lien avec le poste

Faire que mon employeur prenne les bonnes mesures de prévention

**Bressuire - 09 juin 2022**

**Niort - 23 juin 2022**

##### Public :



Employeurs, chargés de prévention, représentants du personnel (CSE, membres CSSCT...)

Pour s'inscrire à cet atelier, **cliquer [ICI](#)**

## 4. PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS AU TRAVAIL SUR ÉCRAN

« Aie, Aie... ! et oui, le travail sur écran, dans certaines conditions, peut induire des troubles musculo squelettiques, de la fatigue visuelle, du stress, etc.... »

**Nombreux sont les facteurs de risques en cause. Nous vous proposons de les aborder et d'y réfléchir ensemble.**  
**Ahh !...voilà des pistes à explorer »**

### PROGRAMME :

Présentation des troubles liés au travail sur écran (Troubles Musculo Squelettiques, fatigue visuelle...)

Mise en situation sur un poste de travail

Comment prévenir les risques par l'aménagement de son poste de travail ?

**Niort - 24 mars 2022**

**Bressuire - 29 mars 2022**

### Public :



Employeurs, salariés, chargés de prévention, représentants des salariés (CSE, CSSCT, DS)



Pour s'inscrire à cet atelier, **cliquer [ICI](#)**