

Ateliers de sensibilisation

Inscription gratuite

2ème semestre 2023



Différentes dates et localisations

4

Ateliers de sensibilisation proposés

- TMS
- DUERP
- Bien être au travail
- Travail sur écran



Inscrivez-vous

pour participer à nos ateliers de sensibilisation

Pour s'inscrire cliquez [ICI](#)



Ouvrez le QR code avec votre smartphone



Durée de 2h à 3h



Intervenants **spécialisés**

Retrouvez le descriptif des ateliers de sensibilisation sur les pages suivantes.

Première approche pour comprendre les TMS

« Sa tendinite, c'est parce qu'il bricole le week-end ! »

« Il n'a qu'à faire les bons gestes ! » Et vous, vous en pensez quoi ?

Les troubles musculo-squelettiques concernent tout le monde et coutent très cher aux entreprises. Il n'y a pas de solution unique et toute prête pour les prévenir. Venez découvrir ce risque et échanger entre structures locales.

Programme

- ▶ Comment définir les TMS ?
- ▶ Quels impacts pour l'entreprise (financiers, humains...)?
- ▶ Atelier de mise en situation
- ▶ Autant de causes possibles ?!
- ▶ Sur quoi agir ?
- ▶ Partenaires à votre disposition

Bressuire - Jeudi 21 septembre (salle AXA)

9h00 - 11h

Niort - Mardi 3 octobre

9h00 - 11h



Public : Employeurs (TPE-PME), salariés compétents, représentants du personnel (CSE, membres de la CSSCT, DS...)



Intervenants spécialisés : Infirmières en Santé au Travail, Ergonomes

[Inscription cliquez ici](#)

Premiers pas vers le document unique

L'évaluation des risques professionnels et la rédaction du Document Unique sont des outils incontournables de la Prévention et font partie de vos obligations réglementaires.

Le Code du Travail n'impose pas de forme et il est parfois difficile d'entamer, seul, cette démarche. Le SIST 79 vous propose un atelier pour vous accompagner dans cette démarche.

Programme

- ▶ Point sur la réglementation
- ▶ Identification des dangers et des risques hiérarchiques, et présentation d'un plan d'action type
- ▶ Mise en situation
- ▶ Transcription dans le Document Unique (proposition d'outils)

Niort - Mardi 17 octobre

9h - 11h

Bressuire - Mardi 07 novembre

9h - 11h



Public : Employeurs, RH, chargés de prévention, Entreprises de moins de 30 salariés



Intervenants spécialisés : Assistantes en Santé et Sécurité au Travail, Intervenants en Prévention des Risques Professionnels

Inscription cliquez ici

BIEN ÊTRE AU TRAVAIL : Du collectif à l'individuel

Le bien-être au travail, tout un programme !
Mais au fait, c'est quoi le bien-être au travail pour vous ?
Et si l'on pouvait concilier performance d'entreprise et bien-être au travail ?
Quelles pistes pourrions-nous alors explorer pour aller dans ce sens ?

Programme

- ▶ Présentation du service
- ▶ Qu'est ce que «le bien être au travail» ?
- ▶ «Le bien travailler» ensemble pour le bien être de chacun
 - Pistes collectives
 - Organisation de travail
 - Relations au travail
 - Contenu du travail
 - Environnement de travail
 - Pistes individuelles
 - Hygiène de vie
 - Apprendre à reconnaître ses propres émotions pour mieux communiquer
 - Des exercices pratiques issus de techniques de relaxation, au service du collectif
- ▶ Conclusion

Bressuire - Vendredi 06 octobre
8h45 - 11h15
Niort - Mercredi 15 novembre
8h45 - 11h15



Public : Employeurs, responsables QVT, représentants du personnel (DP, CSSCT, CSE), chargés de prévention, salariés



Intervenants spécialisés : Infirmiers en Santé au Travail

[Inscription cliquez ici](#)

www.sist79.org

Prévention des risques liés au travail sur écran

« Aie, Aie... ! et oui, le travail sur écran, dans certaines conditions, peut induire des troubles musculo squelettiques, de la fatigue visuelle, du stress, etc...

Nombreux sont les facteurs de risques en cause. Nous vous proposons de les aborder et d'y réfléchir ensemble.

Ahh !...voilà des pistes à explorer »

Programme

- ▶ Présentation des troubles liés au travail sur écran (Troubles Musculo Squelettiques, fatigue visuelle...)
- ▶ Mise en situation sur un poste de travail
- ▶ Comment prévenir les risques par l'aménagement de son poste de travail ?

Bressuire - Jeudi 19 octobre
8h45 - 11h

Niort - Jeudi 09 novembre
8h45 - 11h



Public : Employeurs, représentants du personnel (DP, CSSCT, CSE), chargés de prévention, salariés



Intervenants spécialisés : Infirmiers en Santé au Travail, Ergonomes

Inscription cliquez ici