

ATELIERS DE SENSIBILISATION

1er semestre 2024



© SIST79 - Décembre 2023

GRATUIT

3 ATELIERS :

**TMS
DUERP
BIEN ÊTRE**



Inscrivez-vous

pour participer à nos ateliers de sensibilisation

Pour s'inscrire cliquez ICI



Ouvrez le
QR code
avec votre
smartphone



Différentes
dates et
localisations



Durée :
de 2h à 3h



Intervenants
spécialisés

www.sist79.org

ateliersensibilisation@sist79.org

Retrouvez le descriptif des ateliers de sensibilisation sur les pages suivantes.

PREMIÈRE APPROCHE POUR COMPRENDRE LES TMS

« Sa tendinite, c'est parce qu'il bricole le week-end ! »

« Il n'a qu'à faire les bons gestes ! » Et vous, vous en pensez quoi ?

Les troubles musculo-squelettiques concernent tout le monde et coutent très cher aux entreprises. Il n'y a pas de solution unique et toute prête pour les prévenir !

Venez découvrir ce risque et échanger entre structures locales.

PROGRAMME

- ▶ Comment définir les TMS ?
- ▶ Quels impacts pour l'entreprise (financiers, humains...)?
- ▶ Atelier de mise en situation
- ▶ Autant de causes possibles ?!
- ▶ Sur quoi agir ?
- ▶ Partenaires à votre disposition

Bressuire : jeudi 07 Mars (salle AXA*)

Niort : mardi 19 Mars



Public : Employeurs (TPE-PME), salariés compétents, représentants du personnel (CSE, membres de la CSSCT, DS...)



Intervenants spécialisés : Infirmières en Santé au Travail, Ergonomes

- **Salle AXA :** boulevard de Poitiers - Bressuire

Inscription cliquez ici 

www.sist79.org

ateliersensibilisation@sist79.org

PREMIERS PAS VERS LE DOCUMENT UNIQUE

L'évaluation des risques professionnels et la rédaction du Document Unique sont des outils incontournables de la **Prévention** et font parties de vos **obligations réglementaires**.
Le Code du Travail n'impose pas de forme et il est parfois difficile d'entamer, seul, cette démarche.
Le SIST 79 vous propose un atelier pour vous accompagner dans cette démarche.

PROGRAMME

- Point sur la réglementation (loi 02/08/ 2021)
- Identification des dangers et des risques hiérarchiques, et présentation d'un plan d'action type.
- Mise en situation
- Transcription dans le Document Unique (proposition d'outils)

Bressuire : mardi 02 avril (DUOTECH)

Niort : jeudi 11 avril



Public : Employeurs, Ressources Humaines, chargés de prévention
Entreprises de moins de 30 salariés.



Intervenants spécialisés : Assistantes en Santé et Sécurité au Travail,
Intervenants en Prévention des Risques Professionnels

↑
Inscription cliquez ici 

www.sist79.org

ateliersensibilisation@sist79.org

BIEN ÊTRE AU TRAVAIL : Du collectif à l'individuel

Le bien-être au travail, tout un programme !
Mais au fait, **c'est quoi le bien-être au travail** pour vous ?
Et si l'on pouvait **concilier performance d'entreprise**
& **bien-être au travail** ?

Quelles pistes pourrions-nous alors explorer
pour aller dans ce sens ?

Prévoir une tenue
confortable et des
chaussures
souples

Programme

- ▶ Présentation du service
- ▶ Qu'est ce que «le bien être au travail» ?
- ▶ «Le bien travailler» ensemble pour le bien être de chacun
- **Pistes collectives**
 - Organisation de travail
 - Relations au travail
 - Contenu du travail
 - Environnement de travail
- ▶ Conclusion
- **Pistes individuelles**
 - Hygiène de vie
 - Apprendre à reconnaître ses propres émotions pour mieux communiquer
 - Exercices pratiques au service du collectif

Niort : jeudi 14 mars

Bressuire : vend 15 mars (DUOTECH)



Public : Employeurs, responsables QVT, représentants du personnel (DP, CSSCT, CSE), chargés de prévention, salariés



Intervenants spécialisés :
Infirmiers en Santé au Travail, IPRP

↑
Inscription cliquez ici 

www.sist79.org

ateliersensibilisation@sist79.org